

# こんな症状でお困りの方へ



じん じょう せい かん せん  
尋常性乾癬



じん じょう せい ぱく ほん  
尋常性白斑



しょう せき のう ほう しょう  
掌蹠膿疱症



えん けい だつ ちよう しょう  
円形脱毛症



せい ひ ん えん  
アトピー性皮膚炎

治りにくい皮膚の病気に有効な

## 「中波紫外線療法」

のご案内

## はじめに

背中や肘の皮膚が赤く乾燥していて  
ポロポロ取れてしまう

皮膚の一部が突然白く抜けている

手の平に赤いブツブツができてかゆい

ついつい諦めがちな皮膚トラブル。  
諦めないで、相談してみませんか？

最近では  
指先や、手、肘やひざなど  
症状の出ている部分のみを  
効果的に治療出来るようになりました。

**中波紫外線療法** は

尋常性乾癬、尋常性白斑、掌蹠膿疱症、  
アトピー性皮膚炎、円形脱毛症などの  
病気に安全で有効な新しい治療法です。

本書は診断を目的としたものではなく  
「中波紫外線療法」をわかりやすく説明した冊子になります。  
ご自身で判断なさらずに必ず医師にご相談ください。



治りにくい皮膚の病気に有効な

## 「中波紫外線療法」

についてご案内します。

### 紫外線療法とは

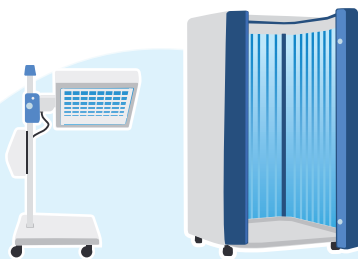
紫外線の『免疫の働きを弱める作用』や、  
『皮膚に色を付ける作用』などを利用した  
治療方法です。

痛みもなく紫外線を照射するだけで治療を  
行えます。エキシマランプは紫外線治療の  
中でも局所に強い光を照射できるので短時間  
で照射でき、かつ病変部位のみに高い治療  
効果が見込めます。

## 皮膚疾患に行われる 主な治療方法

### 光線治療

(ex. 紫外線療法 など)



弱い光を部分もしくは全身に  
照射するタイプ

UVA 及びナローバンド UVB

強い光を患部にのみ  
照射するタイプ

エキシマライト



内服治療



外用治療

皮膚の疾患は非常に多岐にわたり  
その症状により治療方法も変わります。  
ここでは、その中で代表的なものを  
3つご紹介します。

### 外用治療

患部に直接薬を塗る

### 内服治療

薬を飲み内側から症状を抑える

### 光線治療

部分もしくは全身に紫外線などの  
光線をあて、疾患を治療する

また、これらを複合させて行う方法として  
併用療法もあります。

この中でも

**光線療法** は近年小型化が進み診療所で  
治療できるようになるなどより身近な治  
療法になってきています。

こんな症状で  
お悩みではありませんか？

じん じょう せい かん せん  
**尋常性乾癬**

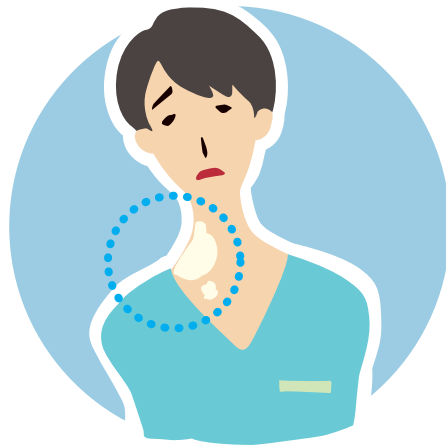


症状

皮膚が赤くなって盛り上がり、表面が乾燥したような状態になり、その一部がポロポロとはがれ落ちる

**尋** 常性乾癬は年々増加傾向にあります。症状は体の中でもよくこすれる部位である肘や膝頭、頭などの皮膚が、境界が比較的明瞭に赤く隆起し、表面が乾燥したような状態になって剥がれ落ち、時にかゆみを伴います。原因は解明されていませんが、決して伝染するものではなく、遺伝的な素因とストレスなどの環境要因によるものと言われています。青壮年期に発症することが多い疾患です。

じん じょう せい ぱく はん  
**尋常性白斑**



症状

皮膚の色が部分的に抜けて白くなる

**尋** 常性白斑は、境界の比較的明瞭な白い斑点が全身の各所に生じます。円形に近いものから不規則な地図状を示すものまであり、体毛のある部分に発生すると、その部分の体毛も白くなります。大きく分けて、全身に症状があらわれるもの（非分節型）、神経に沿ってあらわれるもの（分節型）、部分的にあらわれるもの（限局型）の3つのタイプがあります。原因は何らかの引き金により免疫細胞が自分自身の色素細胞（メラノサイト）を攻撃し、色素細胞の機能が障害されてしまうために色が抜けてしまうのではないかと考えられています。

しょう せき のう ほう しょう  
掌 蹠 膿 疱 症



症状

手のひらや足の裏に赤くカサカサとした皮疹があり、その中に小さな膿疱を生じる

**掌** 蹠膿疱症は白く膿がたまった膿疱と呼ばれる小さな皮疹が、手のひらや足の裏に数多く現れる病気です。かゆみを伴うこともあり、周期的に良くなったり悪くなったりを繰り返します。伝染することはありません。原因は解明されていませんが、細菌感染や喫煙、歯科金属に対するアレルギーが引き金となることがあるようです。鎖骨や頸椎の関節炎を伴うことがあります。

せい ひ ふ えん  
アトピー性皮膚炎



症状

かゆみのある湿疹が、特定の場所に繰り返し生じて慢性化する

**ア** トピー性皮膚炎には個人差がありますが、顔や耳、首まわり、わきの下、肘やひざの内側、ももの付け根などにかゆみのある湿疹が生じ、症状を繰り返します。アトピー性皮膚炎の原因は非常に複雑です。皮膚が乾燥しやすい素因、遺伝的にアレルギーを起こしやすい体質（アトピー素因）をもつ人がなりやすく、湿疹を生じさせる原因として、ダニなどのアレルギー的な因子だけではなく、汗や乾燥、掻くことによる刺激などがあります。

# えん けい だつ もう しょう 円形脱毛症



## 症状

頭にコイン大の円形の脱毛部が  
単発または多発する

**円形脱毛症**は、頭にコイン大の円形の脱毛部が1か所、または複数生じます。頭髪全体が抜ける、あるいは眉毛、まつ毛、体毛など全身の毛が抜けることもあります。原因は何らかの引き金により、免疫細胞が自分自身の毛包を攻撃して生じる自己免疫疾患と考えられています。

「疾患解説」 監修：順天堂大学医学部附属 静岡病院  
皮膚・アレルギー科  
教授 長谷川 敏男先生

## エキシマライトを使用した 「中波紫外線療法」の治療の流れ

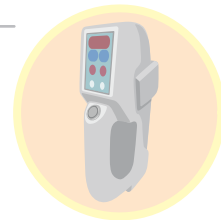
### Step1 診察

先生に肌の状態や症状を診察して頂き、診断を確定し中波紫外線療法が適応できるかどうか判断して頂きます。



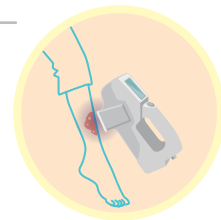
### Step2 テスト照射

その方の肌質や症状に合った適切な出力を定めるためテスト照射を行う場合があります。数日後、肌の反応を確認します。



### Step3 照射

その方の疾患に一番合った出力値で治療を行います。照射中の痛みがないため麻酔の必要はありません。



※施設によって治療の流れは異なりますので必ず医師の指示に従ってください。

## 「中波紫外線療法」

### Q & A

#### どんな治療ですか？

エキシマライトの光を  
数秒～数十秒照射します。  
照射後、外用薬を併用す  
る場合もあります。

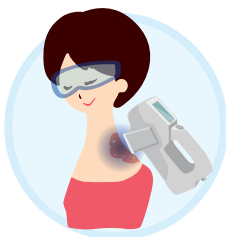
※対象疾患や対象部位によって異なります。  
医師の指示に従ってください。



#### 痛みはありますか？

痛みは全くありません。  
麻酔の必要もなく光が当  
たると少し温かい感じが  
します。

※特別なケアは要りませんが照射当日～翌日は、  
日焼けをしやすい状態ですので強い日光は避け  
ましょう。



詳細はスタッフまでお気軽にお尋ねください

お問い合わせ